



# คู่มือกิจกรรมนักศึกษา เพื่อการเรียนรู้และบูรณาการ

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

ปีการศึกษา 2561

"พอเพียง  
วินัย  
สุจริต  
จิตอาสา"



**CMRU**



“คนดีสร้างชาติไทย ราชภัฏเชียงใหม่สร้างคนดี”

## สารอธิการบดี

ขอแสดงความยินดีกับนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๑ ทุกคน ที่ได้ผ่านการคัดเลือกเข้ามาสู่สถาบันอันทรงเกียรติแห่งนี้ ซึ่งจากนี้ไปนักศึกษาใหม่ทุกคนจะต้องใช้ชีวิตที่มีคุณค่า มีความหวัง และมีความรับผิดชอบมากขึ้น ต้องใช้ความพากเพียรพยายามในการใฝ่หาความรู้ ทั้งในตำราเรียน การค้นคว้า และการทำกิจกรรม เพื่อสร้างเสริมประสบการณ์ต่าง ๆ ในมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ให้ได้มากที่สุด



ความคาดหวังของสังคมที่มีต่อบัณฑิตที่สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ คือ ความเป็นคนดี ความรู้ดี บุคลิกภาพดี สุขภาพดี และพลเมืองดี โดยเป็นคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ของมหาวิทยาลัยที่กำหนดไว้ การเรียนการสอนตามหลักสูตรอาจเสริมสร้างคุณลักษณะของบัณฑิตได้ไม่ครบถ้วน จึงจำเป็นจะต้องเสริมสร้างคุณลักษณะบัณฑิตด้วยกิจกรรมต่าง ๆ ซึ่งถือว่าเป็นกิจกรรมนอกหลักสูตร ภาระหน้าที่ของงานกิจการนักศึกษาหลักที่สำคัญ คือ สร้างเสริมและเติมแต่งให้บัณฑิตมีคุณลักษณะที่พึงประสงค์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ และตรงตามความต้องการของสังคม โดยสะท้อนให้เห็นในลักษณะของอัตลักษณ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ คือ บัณฑิตมีทักษะชีวิต จิตสาธารณะ และสูงส่ง จึงทำให้งานกิจการนักศึกษาเป็นงานที่จะต้องมีการพัฒนา นักศึกษาไปพร้อม ๆ กับงานวิชาการ

คู่มือกิจกรรมนักศึกษาที่มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ได้จัดทำขึ้นถือเป็นเครื่องมือสำคัญในการดำเนินงานพัฒนาศักยภาพนักศึกษาอย่างมีระบบ และมีประสิทธิภาพอันจะทำให้การดำเนินงานพัฒนานักศึกษาบรรลุวัตถุประสงค์ ทั้งนี้ นักศึกษาที่จะได้รับการเสนอชื่อเพื่อขออนุมัติปริญญา ต้องเข้าร่วมกิจกรรมให้ครบ ๕ ด้าน และผ่านเกณฑ์ตามที่มหาวิทยาลัยกำหนดจึงจะสำเร็จการศึกษาได้

ขอให้นักศึกษาที่ได้มีโอกาสเข้ามาศึกษาในมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ สถาบันอุดมศึกษาเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น ได้ใช้คู่มือเล่มนี้ประกอบการศึกษาของตนเองตลอดหลักสูตร ด้วยเนื้อหาสาระที่จะเป็นประโยชน์ต่อนักศึกษา

ในนามของผู้บริหาร คณาจารย์และบุคลากรทุกฝ่ายของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ หวังเป็นอย่างยิ่งว่า คู่มือเล่มนี้คงจะเกื้อกูลให้การดำเนินงานกิจการนักศึกษา และกิจกรรมนักศึกษา บรรลุผลสำเร็จตามความมุ่งหมายทุกประการ ขออวยพรให้นักศึกษาใหม่ทุกคนประสบความสำเร็จในการศึกษา และคงได้มีโอกาสแสดงความยินดีกับทุกท่านอีกในพิธีพระราชทานปริญญาบัตร ซึ่งเป็นความสำเร็จที่ทุกท่านปรารถนา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชาตรี มณีโกศล)

รักษาราชการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

## คำนำ

งานพัฒนานักศึกษา เป็นงานหนึ่งซึ่งมีบทบาทสำคัญในการเตรียมความพร้อมของนักศึกษาที่จะเสริมสร้างให้นักศึกษาได้มีความพร้อมในการเป็นบัณฑิตยุคใหม่ ผ่านกิจกรรมเสริมหลักสูตร จากการดำเนินงานของงานกิจการนักศึกษาที่ผ่านมาได้มีการจัดกิจกรรมต่างๆ ให้นักศึกษาได้เข้าร่วม แต่ยังคงขาดความชัดเจนในการกำหนดกิจกรรมที่เกิดประโยชน์แก่นักศึกษาและยังไม่ครอบคลุมคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ของมหาวิทยาลัย ตลอดจนมีนักศึกษาที่เข้าร่วมกิจกรรมที่ไม่หลากหลาย นักศึกษามักไม่เห็นความสำคัญและประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ที่มหาวิทยาลัยและคณะจัดขึ้น จึงทำให้การเข้าร่วมกิจกรรมส่วนใหญ่จะเป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 1 จึงทำให้นักศึกษาในชั้นปีอื่นๆ ไม่ได้รับการเสริมสร้างกิจกรรมที่จำเป็นที่ก่อให้เกิดการเรียนรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของนักศึกษาเพื่อสร้างทักษะการทำงานร่วมกัน ได้เรียนรู้ความแตกต่างและแนวทางการปรับตัวในการทำงาน

นโยบายการพัฒนาคุณภาพนักศึกษาของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่กำหนดให้ ดำเนินกิจกรรมพัฒนานักศึกษาทุกชั้นปี ทุกวิทยาเขต ตามแนวทางการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่เอกสาร “คู่มือกิจกรรมนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่” ซึ่งกองพัฒนานักศึกษาได้จัดทำขึ้นนี้ ใช้เป็นคู่มือสำหรับนักศึกษา เพื่อศึกษาและสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับรายละเอียดของโครงการหรือกิจกรรมซึ่งมหาวิทยาลัยกำหนดให้นักศึกษาเข้าร่วมตลอดระยะเวลาที่ศึกษาในมหาวิทยาลัย ทั้งนี้ คุณลักษณะและจำนวนของกิจกรรมจะสอดคล้องกับหลักสูตรและจำนวนปีที่นักศึกษาศึกษาในมหาวิทยาลัยการเข้าร่วมกิจกรรมพัฒนานักศึกษาดังกล่าว ได้เริ่มใช้กับนักศึกษาใหม่ของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ตั้งแต่ ปีการศึกษา 2557 เป็นต้นไป เพื่อเป็นการเสริมเติมเต็มความเป็นบัณฑิตที่สมบูรณ์ตามคุณลักษณะของบัณฑิตที่พึงประสงค์ของมหาวิทยาลัย ฯ และคุณลักษณะของบัณฑิตที่พึงประสงค์ ตามกรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษา (TQF) อันได้แก่

| มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ | กรอบมาตรฐานคุณวุฒิ (TQF)                            |
|----------------------------|---|
| คนดี, พลเมืองดี            | มีคุณธรรม จริยธรรม                                  |
| ความรู้ดี                  | มีความรู้   |
| บุคลิกภาพดี, สุขภาพดี      | มีทักษะทางปัญญา                                     |
| พลเมืองดี                  | มีทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ     |
| ความรู้ดี                  | มีทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลขการสื่อสารและเทคโนโลยี |

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ขอขอบคุณคณะกรรมการ คณะทำงาน รวมทั้งบุคลากรของกองพัฒนานักศึกษาที่ได้มีส่วนร่วมในการให้คำแนะนำและข้อเสนอแนะในการจัดทำคู่มือฉบับนี้ให้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี และหวังว่าคู่มือกิจกรรมนักศึกษฉบับนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งที่จะช่วยให้นักศึกษาทราบแนวทางในการเข้าร่วมโครงการหรือกิจกรรม ซึ่งจะช่วยให้การดำเนินโครงการสำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้ทุกประการ



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมบัติ สิงขราช)  
รองอธิการบดี

**กิจกรรมพัฒนานักศึกษา**  
**มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2561**  
**คณะเทคโนโลยีการเกษตร**

**กิจกรรมบังคับคณะเทคโนโลยีการเกษตร**

กิจกรรมพัฒนานักศึกษาที่เป็นกิจกรรมบังคับ (Student Developing Activities - Requirement) กำหนดให้นักศึกษาที่เข้าศึกษาในมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2561 ต้องเข้าร่วมโครงการหรือกิจกรรมพัฒนานักศึกษาที่มหาวิทยาลัยกำหนดทุกคน ดังต่อไปนี้

- 1) **ด้านคนดี** หมายถึง บัณฑิตมีความสุภาพอ่อนน้อม กตัญญูรู้คุณ ชยัน ประหยัด ซื่อสัตย์ อดทน มีสำนึกรักท้องถิ่น และความเป็นไทย

| ลำดับ | กิจกรรม  | หน่วยกิจกรรม | ผู้รับผิดชอบ         |
|-------|--|--------------|----------------------|
| 1     | โครงการเสริมสร้างคุณธรรมจริยธรรมและบุคลิกภาพสำหรับนักศึกษาใหม่ คณะเทคโนโลยีการเกษตร ประจำปีการศึกษา 2561 | 3            | คณะเทคโนโลยีการเกษตร |

- 2) **ด้านสุขภาพดี** หมายถึง บัณฑิตมีสุขภาพะที่ดีครบทั้ง 4 ด้าน ได้แก่ สุขภาวะกาย สุขภาวะจิต สุขภาวะสังคม และ สุขภาวะปัญญา

| ลำดับ | กิจกรรม   | หน่วยกิจกรรม | ผู้รับผิดชอบ          |
|-------|---|--------------|-----------------------|
| 1     | โครงการกีฬาพื้นบ้านสานสัมพันธ์ คณะเทคโนโลยีการเกษตร | 3            | สโมสรนักศึกษานักศึกษา |

- 3) **ด้านพลเมืองดี** หมายถึง บัณฑิตมีวินัย มีความรับผิดชอบ เคารพกฎระเบียบของสังคม เสียสละมีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ และคำนึงถึงประโยชน์ส่วนรวมมากกว่าส่วนตน

| ลำดับ | กิจกรรม                                 | หน่วยกิจกรรม | ผู้รับผิดชอบ         |
|-------|---|--------------|----------------------|
| 1     | ปัจฉิมนิเทศนักศึกษาคณะเทคโนโลยีการเกษตร | 3            | คณะเทคโนโลยีการเกษตร |

## กิจกรรมเลือกคณะเทคโนโลยีการเกษตร

กิจกรรมพัฒนานักศึกษาที่เป็นกิจกรรมเลือก (Student Developing Activities - Elective) หมายถึง กิจกรรมพัฒนานักศึกษาที่นักศึกษาต้องเข้าร่วม แต่นักศึกษาสามารถเลือกกิจกรรมที่จะเข้าร่วมได้ กิจกรรมในส่วนนี้มหาวิทยาลัยจะจัดให้แก่ักศึกษาซึ่งนักศึกษาจะต้องเข้าร่วม ดังต่อไปนี้

- 1) **ด้านคนดี** หมายถึง บัณฑิตมีความสุภาพอ่อนน้อม กตัญญูรู้คุณ ชยัน ประหยัด ซื่อสัตย์ อดทน มีสำนึกรักท้องถิ่น และความเป็นไทย

| ลำดับ | กิจกรรม   | หน่วย<br>กิจกรรม | ผู้รับผิดชอบ         |
|-------|---|------------------|----------------------|
| 1     | โครงการลูกพระพิรุณอาสาพัฒนาชนบท   | 6                | สโมสรนักศึกษา        |
| 2     | กิจกรรมเทคโนโลยีการเกษตรสานฝันปันใจให้น้อง                                | 3                | คณะเทคโนโลยีการเกษตร |
| 3     | โครงการอบรมธรรมเนียมบรรยายเทคนิคเพิ่มสุขเพื่อการใช้ชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัย | 3                | คณะเทคโนโลยีการเกษตร |

- 2) **ด้านความรู้ดี** หมายถึง บัณฑิตรู้จักแสวงหาความรู้ มีความรู้และประสบการณ์ในสาขาวิชาที่ศึกษาและสามารถประยุกต์ใช้ในการดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม

| ลำดับ | กิจกรรม   | หน่วย<br>กิจกรรม | ผู้รับผิดชอบ                  |
|-------|---|------------------|-------------------------------|
| 1     | การประยุกต์ใช้โปรแกรม Microsoft Office และเทคนิคการสืบค้นข้อมูลทางการเกษตรเพื่อการศึกษา   | 3                | หลักสูตรฯ                     |
| 2     | การฝึกอบรมการใช้ภาษาอังกฤษพื้นฐานสำหรับนักศึกษาทางด้านเกษตรศาสตร์ สัตวศาสตร์และวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการอาหาร  | 3                | คณะเทคโนโลยีการเกษตร          |
| 3     | กิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการ การประยุกต์ใช้ทักษะการประกันคุณภาพสำหรับการจัดกิจกรรมนักศึกษา  | 3                | คณะเทคโนโลยีการเกษตร          |
| 4     | กิจกรรมการอบรมทักษะการปฏิบัติทางการเกษตรที่ดีสำหรับฟาร์มปศุสัตว์ในท้องถิ่นสู่การเป็นผู้นำ   | 3                | คณะเทคโนโลยีการเกษตร          |
| 5     | โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เทคนิคพื้นฐานการใช้เครื่องมือทางวิทยาศาสตร์  | 3                | คณะเทคโนโลยีการเกษตร          |
| 6     | โครงการอบรมการผลิตปุ๋ยชีวภาพ  | 3                | สโมสรนักศึกษา                 |
| 7     | โครงการอบรมพัฒนาบุคลิกภาพ   | 3                | หลักสูตรฯ                     |
| 8     | การประกวด/แข่งขันเพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งทางวิชาการแก่นักศึกษาระดับอุดมศึกษาของเครือข่ายคณบดีคณะเกษตรศาสตร์และสาขาที่เกี่ยวข้องในกลุ่มในกลุ่มมหาวิทยาลัยราชภัฏ | 3                | หลักสูตรฯ                     |
| 9     | การเสริมทักษะด้านวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ให้แก่ักศึกษาก่อนเข้าศึกษาในคณะเทคโนโลยีการเกษตร   | 3                | คณะเทคโนโลยีการเกษตร          |
| 10    | การอบรมผู้ประกอบการด้านเกษตรและอาหารรุ่นใหม่  | 3                | คณะเทคโนโลยีการเกษตร          |
| 11    | การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การพัฒนานักศึกษาสู่การเป็น smart farmer  | 3                | คณะเทคโนโลยีการเกษตร          |
| 12    | ฟู้ด อินโฟกราฟิก (food infographic) การออกแบบและสื่อสารงานด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการอาหารอย่างสร้างสรรค์ในการศึกษาและการทำงานยุค Thailand 4.0                 | 3                | หลักสูตรวิทยาศาสตร์ฯ การอาหาร |

| ลำดับ | กิจกรรม  | หน่วย<br>กิจกรรม | ผู้รับผิดชอบ                    |
|-------|--|------------------|---------------------------------|
| 13    | กิจกรรมการแข่งขันตอบปัญหาทางด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีทางอาหาร<br>(FoSTAT-Nestle Quiz Bowl) | 3                | หลักสูตรวิทยาศาสตร์การ<br>อาหาร |
| 14    | โครงการอบรม เกษตรดิจิทัล   | 3                | หลักสูตรวิทยาศาสตร์การ          |

- 3) **ด้านบุคลิกภาพดี** หมายถึง บัณฑิตมีลักษณะท่าทาง การพูดจา การแต่งกายดี มีมนุษยสัมพันธ์การวางตัวได้  
เหมาะสมกับกาลเทศะ มีความเข้าใจในวัฒนธรรมข้ามชาติ

| ลำดับ | กิจกรรม  | หน่วย<br>กิจกรรม | ผู้รับผิดชอบ         |
|-------|--|------------------|----------------------|
| 1     | โครงการอบรมพัฒนาบุคลิกภาพ                      | 3                | สโมสรนักศึกษา        |
| 2     | โครงการอบรมพัฒนาทักษะการใช้ชีวิตในศตวรรษที่ 21 | 3                | คณะเทคโนโลยีการเกษตร |

- 4) **ด้านสุขภาพดี** หมายถึง บัณฑิตมีสุขภาพที่ดีครบทั้ง 4 ด้าน ได้แก่ สุขภาวะกาย สุขภาวะจิต สุขภาวะสังคม และ  
สุขภาพปัญญา

| ลำดับ | กิจกรรม                             | หน่วย<br>กิจกรรม | ผู้รับผิดชอบ |
|-------|-------------------------------------|------------------|--------------|
| 1     | โครงการกีฬาอุตสาหกรรมเกษตร 5 สถาบัน | 3                | หลักสูตรฯ    |

- 5) **ด้านพลเมืองดี** หมายถึง บัณฑิตมีวินัย มีความรับผิดชอบ เคารพกฎระเบียบของสังคม เสียสละมีความเอื้อเฟื้อ  
เผื่อแผ่ ทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ และคำนึงถึงประโยชน์ส่วนรวมมากกว่าส่วนตน

| ลำดับ | กิจกรรม   | หน่วย<br>กิจกรรม | ผู้รับผิดชอบ         |
|-------|---|------------------|----------------------|
| 1     | โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้สร้างเครือข่ายผู้นำนักศึกษา<br>ระหว่างสถาบันอุดมศึกษา            | 3                | สโมสรนักศึกษา        |
| 2     | การจัดกิจกรรมค่ายพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารในประชาคม<br>อาเซียน                  | 3                | คณะเทคโนโลยีการเกษตร |
| 3     | โครงการอบรมจรรยาบรรณวิชาชีพและเตรียมความพร้อมบัณฑิต<br>คณะเทคโนโลยีการเกษตรเข้าสู่วิชาชีพ | 3                | คณะเทคโนโลยีการเกษตร |
| 4     | โครงการพัฒนาสิ่งแวดล้อมและปรับปรุงภูมิทัศน์ คณะเทคโนโลยีการเกษตร                          | 3                | สโมสรศึกษานักศึกษา   |



# มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ Chiang Mai Rajabhat University



## "บันทึกมีทักษะชีวิต จิตสาธารณะ= และสุขภาพ"

ออกแบบโดย :  
องค์การนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2561

รูปภาพ : FACEBOOK FANPAGE – CMRU PHOTO ACTIVITIES  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

202 ถ.ช้างเผือก ถ.ช้างเผือก จ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50300  
โทร : 053-885-555 โทรสาร : 053-885-556  
[www.cmru.ac.th](http://www.cmru.ac.th)