



# คู่มือกิจกรรมนักศึกษา เพื่อการเรียนรู้และบูรณาการ

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

ปีการศึกษา 2561

"พอเพียง  
วินัย  
สุจริต  
จิตอาสา"



**CMRU**



“คนดีสร้างชาติไทย ราชภัฏเชียงใหม่สร้างคนดี”

## สารอธิการบดี

ขอแสดงความยินดีกับนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๑ ทุกคน ที่ได้ผ่านการคัดเลือกเข้ามาสู่สถาบันอันทรงเกียรติแห่งนี้ ซึ่งจากนี้ไปนักศึกษาใหม่ทุกคนจะต้องใช้ชีวิตที่มีคุณค่า มีความหวัง และมีความรับผิดชอบมากขึ้น ต้องใช้ความพากเพียรพยายามในการใฝ่หาความรู้ ทั้งในตำราเรียน การค้นคว้า และการทำกิจกรรม เพื่อสร้างเสริมประสบการณ์ต่าง ๆ ในมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ให้ได้มากที่สุด



ความคาดหวังของสังคมที่มีต่อบัณฑิตที่สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ คือ ความเป็นคนดี ความรู้ดี บุคลิกภาพดี สุขภาพดี และพลเมืองดี โดยเป็นคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ของมหาวิทยาลัยที่กำหนดไว้ การเรียนการสอนตามหลักสูตรอาจเสริมสร้างคุณลักษณะของบัณฑิตได้ไม่ครบถ้วน จึงจำเป็นจะต้องเสริมสร้างคุณลักษณะบัณฑิตด้วยกิจกรรมต่าง ๆ ซึ่งถือว่าเป็นกิจกรรมนอกหลักสูตร ภาระหน้าที่ของงานกิจการนักศึกษาหลักที่สำคัญ คือ สร้างเสริมและเติมแต่งให้บัณฑิตมีคุณลักษณะที่พึงประสงค์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ และตรงตามความต้องการของสังคม โดยสะท้อนให้เห็นในลักษณะของอัตลักษณ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ คือ บัณฑิตมีทักษะชีวิต จิตสาธารณะ และสูงส่ง จึงทำให้งานกิจการนักศึกษาเป็นงานที่จะต้องมีการพัฒนา นักศึกษาไปพร้อม ๆ กับงานวิชาการ

คู่มือกิจกรรมนักศึกษาที่มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ได้จัดทำขึ้นถือเป็นเครื่องมือสำคัญในการดำเนินงานพัฒนาศักยภาพนักศึกษาอย่างมีระบบ และมีประสิทธิภาพอันจะทำให้การดำเนินงานพัฒนานักศึกษาบรรลุวัตถุประสงค์ ทั้งนี้ นักศึกษาที่จะได้รับการเสนอชื่อเพื่อขออนุมัติปริญญา ต้องเข้าร่วมกิจกรรมให้ครบ ๕ ด้าน และผ่านเกณฑ์ตามที่มหาวิทยาลัยกำหนดจึงจะสำเร็จการศึกษาได้

ขอให้นักศึกษาที่ได้มีโอกาสเข้ามาศึกษาในมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ สถาบันอุดมศึกษาเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น ได้ใช้คู่มือเล่มนี้ประกอบการศึกษาของตนเองตลอดหลักสูตร ด้วยเนื้อหาสาระที่จะเป็นประโยชน์ต่อนักศึกษา

ในนามของผู้บริหาร คณาจารย์และบุคลากรทุกฝ่ายของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ หวังเป็นอย่างยิ่งว่า คู่มือเล่มนี้คงจะเกื้อกูลให้การดำเนินงานกิจการนักศึกษา และกิจกรรมนักศึกษา บรรลุผลสำเร็จตามความมุ่งหมายทุกประการ ขออวยพรให้นักศึกษาใหม่ทุกคนประสบความสำเร็จในการศึกษา และคงได้มีโอกาสแสดงความยินดีกับทุกท่านอีกในพิธีพระราชทานปริญญาบัตร ซึ่งเป็นความสำเร็จที่ทุกท่านปรารถนา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชาตรี มณีโกศล)

รักษาราชการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

## คำนำ

งานพัฒนานักศึกษา เป็นงานหนึ่งซึ่งมีบทบาทสำคัญในการเตรียมความพร้อมของนักศึกษาที่จะเสริมสร้างให้นักศึกษาได้มีความพร้อมในการเป็นบัณฑิตยุคใหม่ ผ่านกิจกรรมเสริมหลักสูตร จากการดำเนินงานของงานกิจการนักศึกษาที่ผ่านมาได้มีการจัดกิจกรรมต่างๆ ให้นักศึกษาได้เข้าร่วม แต่ยังคงขาดความชัดเจนในการกำหนดกิจกรรมที่เกิดประโยชน์แก่นักศึกษาและยังไม่ครอบคลุมคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ของมหาวิทยาลัย ตลอดจนมีนักศึกษาที่เข้าร่วมกิจกรรมที่ไม่หลากหลาย นักศึกษามักไม่เห็นความสำคัญและประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ที่มหาวิทยาลัยและคณะจัดขึ้น จึงทำให้การเข้าร่วมกิจกรรมส่วนใหญ่จะเป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 1 จึงทำให้นักศึกษาในชั้นปีอื่นๆ ไม่ได้รับการเสริมสร้างกิจกรรมที่จำเป็นที่ก่อให้เกิดการเรียนรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของนักศึกษาเพื่อสร้างทักษะการทำงานร่วมกัน ได้เรียนรู้ความแตกต่างและแนวทางการปรับตัวในการทำงาน

นโยบายการพัฒนาคุณภาพนักศึกษาของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่กำหนดให้ ดำเนินกิจกรรมพัฒนานักศึกษาทุกชั้นปี ทุกวิทยาเขต ตามแนวทางการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่เอกสาร “คู่มือกิจกรรมนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่” ซึ่งกองพัฒนานักศึกษาได้จัดทำขึ้นนี้ ใช้เป็นคู่มือสำหรับนักศึกษา เพื่อศึกษาและสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับรายละเอียดของโครงการหรือกิจกรรมซึ่งมหาวิทยาลัยกำหนดให้นักศึกษาเข้าร่วมตลอดระยะเวลาที่ศึกษาในมหาวิทยาลัย ทั้งนี้ คุณลักษณะและจำนวนของกิจกรรมจะสอดคล้องกับหลักสูตรและจำนวนปีที่นักศึกษาศึกษาในมหาวิทยาลัยการเข้าร่วมกิจกรรมพัฒนานักศึกษาดังกล่าว ได้เริ่มใช้กับนักศึกษาใหม่ของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ตั้งแต่ ปีการศึกษา 2557 เป็นต้นไป เพื่อเป็นการเสริมเติมเต็มความเป็นบัณฑิตที่สมบูรณ์ตามคุณลักษณะของบัณฑิตที่พึงประสงค์ของมหาวิทยาลัย ฯ และคุณลักษณะของบัณฑิตที่พึงประสงค์ ตามกรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษา (TQF) อันได้แก่

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่	กรอบมาตรฐานคุณวุฒิ (TQF)
คนดี, พลเมืองดี	มีคุณธรรม จริยธรรม
ความรู้ดี	มีความรู้
บุคลิกภาพดี, สุขภาพดี	มีทักษะทางปัญญา
พลเมืองดี	มีทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ
ความรู้ดี	มีทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลขการสื่อสารและเทคโนโลยี

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ขอขอบคุณคณะกรรมการ คณะทำงาน รวมทั้งบุคลากรของกองพัฒนานักศึกษาที่ได้มีส่วนร่วมในการให้คำแนะนำและข้อเสนอแนะในการจัดทำคู่มือฉบับนี้ให้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี และหวังว่าคู่มือกิจกรรมนักศึกษฉบับนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งที่จะช่วยให้นักศึกษาทราบแนวทางในการเข้าร่วมโครงการหรือกิจกรรม ซึ่งจะช่วยให้การดำเนินโครงการสำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้ทุกประการ



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมบัติ สิงฆราช)  
รองอธิการบดี

**กิจกรรมพัฒนานักศึกษา**  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2561  
วิทยาลัยแม่ฮ่องสอน

**กิจกรรมบังคับวิทยาลัยแม่ฮ่องสอน**

กิจกรรมพัฒนานักศึกษาที่เป็นกิจกรรมบังคับ (Student Developing Activities - Requirement) กำหนดให้นักศึกษาที่เข้าศึกษาในมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2561 ต้องเข้าร่วมโครงการหรือกิจกรรมพัฒนานักศึกษาที่มหาวิทยาลัยกำหนดทุกคน ดังต่อไปนี้

- 1) **ด้านคนดี** หมายถึง บัณฑิตมีความสุภาพอ่อนน้อม กตัญญูรู้คุณ ชยัน ประหยัด ซื่อสัตย์ อดทน มีสำนึกรักท้องถิ่น และความเป็นไทย

ลำดับ	กิจกรรม	หน่วยกิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
1	กิจกรรมไหว้ครูบายศรีสู่ขวัญนักศึกษาใหม่ และประกวดขวัญใจ MSC 61	3	สโมสรนักศึกษาวิทยาลัยแม่ฮ่องสอน
2	วันเฉลิมพระชนพรรษาสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรดินทราฯ	1	สโมสรนักศึกษาวิทยาลัยแม่ฮ่องสอน
3	กิจกรรมค่ายคุณธรรม จริยธรรม (บังคับปี 1)	3	สโมสรนักศึกษาวิทยาลัยแม่ฮ่องสอน

- 2) **ด้านความรู้ดี** หมายถึง บัณฑิตรู้จักแสวงหาความรู้ มีความรู้และประสบการณ์ในสาขาวิชาที่ศึกษาและสามารถประยุกต์ใช้ในการดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม

ลำดับ	กิจกรรม	หน่วยกิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
1	กิจกรรมปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2561	2	สโมสรนักศึกษาวิทยาลัยแม่ฮ่องสอน
3	เปิดโลกกิจกรรม	1	สโมสรนักศึกษาวิทยาลัยแม่ฮ่องสอน

- 3) **ด้านสุขภาพดี** หมายถึง บัณฑิตมีสุขภาพที่ดีครบทั้ง 4 ด้าน ได้แก่ สุขภาวะกาย สุขภาวะจิต สุขภาวะสังคม และ สุขภาวะปัญญา

ลำดับ	กิจกรรม	หน่วยกิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
1	กิจกรรมกีฬาเชื่อมสัมพันธ์ภายในครั้งที่ 14	3	สโมสรนักศึกษาวิทยาลัยแม่ฮ่องสอน

- 4) **ด้านพลเมืองดี** หมายถึง บัณฑิตมีวินัย มีความรับผิดชอบ เคารพกฎระเบียบของสังคม เสียสละมีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ และคำนึงถึงประโยชน์ส่วนรวมมากกว่าส่วนตน

ลำดับ	กิจกรรม	หน่วยกิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
1	กิจกรรมเดินขึ้นดอยรับเข็มตรามหาวิทยาลัย	2	สโมสรนักศึกษาวิทยาลัยแม่ฮ่องสอน

## กิจกรรมเลือกวิทยาลัยแม่ฮ่องสอน

กิจกรรมพัฒนานักศึกษาที่เป็นกิจกรรมเลือก (Student Developing Activities - Elective) หมายถึง กิจกรรมพัฒนานักศึกษาที่นักศึกษาต้องเข้าร่วม แต่นักศึกษาสามารถเลือกกิจกรรมที่จะเข้าร่วมได้ กิจกรรมในส่วนนี้มหาวิทยาลัยจะจัดให้แก่ักศึกษาซึ่งนักศึกษาจะต้องเข้าร่วม ดังต่อไปนี้

- 1) **ด้านคนดี** หมายถึง บัณฑิตมีความสุภาพอ่อนน้อม กตัญญูรู้คุณ ชยัน ประหยัด ซื่อสัตย์ อดทน มีสำนึกรักท้องถิ่น และความเป็นไทย

ลำดับ	กิจกรรม	หน่วย กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
1	วันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรมหาอานันทมหิดลวชิราลงกรณ	1	สโมสรนักศึกษาวิทยาลัย
3	กิจกรรมวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถ	1	สโมสรนักศึกษาวิทยาลัยแม่ฮ่องสอน
4	กิจกรรมน้อมวันทาบูชาครู 2561	1	สาขาวิชา ICT
5	กิจกรรมจริยธรรมคู่ปัญญา	1	สาขาวิชา ICT
6	กิจกรรมวันบิดา ICT	1	สาขาวิชา ICT

- 2) **ด้านความรู้ดี** หมายถึง บัณฑิตรู้จักแสวงหาความรู้ มีความรู้และประสบการณ์ในสาขาวิชาที่ศึกษาและสามารถประยุกต์ใช้ในการดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม

ลำดับ	กิจกรรม	หน่วย กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
1	กิจกรรมอบรมพัฒนา TOEIC สำหรับนักศึกษา	2	สาขาวิชาภาษาอังกฤษ
2	กิจกรรมแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมและศิลปะการแสดงชนเผ่า	3	สโมสรนักศึกษาวิทยาลัยแม่ฮ่องสอน
3	กิจกรรมพัฒนาบุคลิกภาพสำหรับบุคลากรทางการท่องเที่ยว	2	สาขาวิชาการท่องเที่ยว
4	กิจกรรมอบรมภาษาพม่าเพื่อการสื่อสารเบื้องต้น 1	3	สาขาวิชาการท่องเที่ยว
5	กิจกรรมบริการวิชาการ การอบรมพัฒนาศักยภาพเยาวชนในการเป็นมัคคุเทศก์	2	สาขาวิชาการท่องเที่ยว
6	กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการการจัดการนันทนาการเพื่อการนำเที่ยว	2	สาขาวิชาการท่องเที่ยว
2	ค่ายอบรมภาวะผู้นำนักศึกษา	3	สโมสรนักศึกษาวิทยาลัยแม่ฮ่องสอน
4	กิจกรรมบริการชุมชนเพิ่มคน ICT	2	สโมสรนักศึกษาวิทยาลัยแม่ฮ่องสอน
5	ICT Open House Day 61	2	สาขาวิชา ICT
6	กิจกรรมพัฒนาทักษะผู้เรียน ICT สู่ Thailand 4.0	3	สาขาวิชา ICT
7	กิจกรรมการเรียนรู้ศิลปะวัฒนธรรมทอผ้าของชาวปกากะญอ	2	สาขาวิชาการท่องเที่ยว
8	กิจกรรมปัจฉิมนิเทศนักศึกษาฝึกประสบการณ์วิชาชีพครู	2	สาขาวิชาภาษาอังกฤษ
9	กิจกรรมปฐมนิเทศนักศึกษาฝึกประสบการณ์วิชาชีพครู	2	สาขาวิชาภาษาอังกฤษ

- 3) **ด้านสุขภาพดี** หมายถึง บัณฑิตมีสุขภาพที่ดีครบทั้ง 4 ด้าน ได้แก่ สุขภาพกาย สุขภาวะจิต สุขภาวะสังคม และ สุขภาวะปัญญา

ลำดับ	กิจกรรม	หน่วย กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
1	กิจกรรมส่งเสริมนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาภายนอก	3	สโมสรนักศึกษาวิทยาลัยแม่ฮ่องสอน

- 4) **ด้านพลเมืองดี** หมายถึง บัณฑิตมีวินัย มีความรับผิดชอบ เคารพกฎระเบียบของสังคม เสียสละมีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ และคำนึงถึงประโยชน์ส่วนรวมมากกว่าส่วนตน

ลำดับ	กิจกรรม	หน่วย กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
1	โครงการค่ายอาสาพัฒนา	3	สาขาวิชาภาษาอังกฤษ
2	กิจกรรมแห่จอบพารา	1	สโมสรนักศึกษาวิทยาลัยแม่ฮ่องสอน
3	กิจกรรม ICT อาสาพัฒนาชุมชน	2	สาขาวิชา ICT
2	กิจกรรมแห่เทียนพรรษา ประจำปี 2561	1	สโมสรนักศึกษาวิทยาลัยแม่ฮ่องสอน
3	กิจกรรมขับขีปลดปล่อยสร้างเสริมวินัยจราจร รณรงค์นักศึกษาสวมหมวก	1	สโมสรนักศึกษาวิทยาลัยแม่ฮ่องสอน
4	กิจกรรมสืบสองมนต์องผ่องไท (ลอยกระทง)	1	สโมสรนักศึกษาวิทยาลัยแม่ฮ่องสอน
5	วันเด็กแห่งชาติ	1	สโมสรนักศึกษาวิทยาลัยแม่ฮ่องสอน
6	กิจกรรมพี่น้อง ICT สานสัมพันธ์ 61	3	สาขาวิชา ICT
7	กิจกรรมศิลปะวัฒนธรรมยั่งยืนด้วย ICT	2	สาขาวิชา ICT
8	กิจกรรมสำรวจแหล่งท่องเที่ยว / ประเมินแหล่งท่องเที่ยวที่น่าพุดร้อน	2	สาขาวิชาการท่องเที่ยว



# มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ Chiang Mai Rajabhat University



## "บันทึกมีทักษะชีวิต จิตสาธารณะ= และสุขภาพ"

ออกแบบโดย :  
องค์การนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2561

รูปภาพ : FACEBOOK FANPAGE – CMRU PHOTO ACTIVITIES  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

202 ถ.ช้างเผือก ถ.ช้างเผือก จ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50300  
โทร : 053-885-555 โทรสาร : 053-885-556  
[www.cmru.ac.th](http://www.cmru.ac.th)